

LE BONHEUR AU TRAVAIL POUR ÊTRE AU COEUR DE LA TRANSFORMATION DE VOS ORGANISATIONS



Qu'est-ce que La Fabrique Spinoza ?

Référence française en termes d'expertise sur le bonheur, y compris au travail, nous développons des contenus scientifiques, en libre accès. Notre rapport "**le bien être au travail, vecteur de performance socio économique**"¹ établit des liens entre bonheur et efficacité. Nos recherches portent sur le bonheur comme objet scientifique et se déclinent dans différents champs tels que l'éducation, le travail, la démocratie, la santé, ou encore la ville et le logement. Depuis 6 ans, nous avons également à coeur de construire une communauté nationale de "Passeurs du Bonheur Au Travail". Des femmes et des hommes qui ont décidé de diffuser ces concepts et bâtir des recueils de bonnes pratiques. Forts

de ce capital de recherche et de terrain, nous construisons des parcours pédagogiques et des événements apprenants. Nous avons également développé des outils de diagnostic et de mesure du bonheur au travail que nous déployons dans les organisations.

Pourquoi le bonheur au travail est-il si important ?

Nous considérons ce sujet comme essentiel car, d'une part, le travail est la 3^e activité d'une vie après le sommeil et la télévision, d'autre part, c'est un des sujets où l'alignement entre les enjeux économiques et humains est le plus manifeste. Pour la Fabrique Spinoza, l'enjeu est d'abord humaniste et éthique mais également et clairement économique. Les femmes et les hommes de nos entreprises ont besoin d'être soutenus et accompagnés sur ce sujet, notamment les générations Y et Z. Ensuite, est-il encore besoin de le démontrer, le bonheur au travail génère de la performance : d'un point de vue scientifique, le bonheur peut en effet être vu comme un état de fonctionnement émotionnel et cognitif optimal de l'individu.

Comment l'intégrer au coeur de l'organisation, de la culture managériale et jusqu'à la gouvernance ?

Au cours de nos recherches, nous avons identifié 12 grands déterminants du bonheur au travail : Conditions de travail, Rémunération et avantages, Sécurité de l'emploi, Relations humaines, Formations et perspectives, Relation au temps, Nature du travail, Modes d'organisation du travail, Ethique et valeurs, Gouvernance, Management, Relation à la vie privée. Ces leviers montrent la diversité des opportunités de transformations, au coeur de l'organisation. Chacun constitue un de nos chemins d'action pour une mutation positive et profonde.

Aujourd'hui, on parle plutôt de QVT, pourquoi parler de bonheur au travail ?

Santé au travail, Qualité de Vie au Travail, Prévention des RPS, Gestion du stress, ces termes sont des tonalités différentes d'un même enjeu : l'épanouissement des femmes et des hommes au travail. A la Fabrique Spinoza, nous pensons - science à l'appui, que les sujets sérieux, y



¹ <http://fabriquespinoza.fr/rapports/bien-etre-au-travail-vecteur-performance-economique>

compris de la souffrance au travail, doivent être abordés de manière positive. Cela permet de transformer plus facilement - parce que plus positivement - la culture managériale de l'organisation.

Pourquoi proposer des formations au Bonheur Au Travail ?

Tout simplement parce que le bonheur au travail s'apprend. Le bonheur reste aujourd'hui encore un thème innovant et nous avons ainsi créé des parcours inédits de formation de 1 à 3 jours. Ainsi, il est possible d'acquérir à la fois les outils essentiels pour se transformer, et également accompagner son équipe et son organisation vers une posture et des systèmes plus globaux de bonheur au travail.

Quelle philosophie pour les formations de la Fabrique Spinoza ?

D'abord, nos offres sont toutes construites sur des bases scientifiques : en tant que think-tank, nous conduisons des recherches sur le bonheur au travail¹ et les mettons à profit pour donner des fondations solides à nos formations.



©Thierry Mesnard

Ensuite, nous formons des "Passeurs du Bonheur Au Travail", c'est à dire des professionnels, pleinement outillés, mais surtout mobilisés à 100% pour insuffler une culture du bonheur au travail dans leur organisation : de véritables ambassadeurs. Nos anciens participants lancent même des communautés internes de champions du bonheur au travail, soutenus par nos compétences d'animation, des dispositifs modernes de communica-

tion, et des outils d'innovation et de mobilisation interne.

Enfin, nous avons bâti une approche expérientielle et joyeuse donc apprenante et innovante. Il n'y a pas de courage sans joie !

Qu'est-ce que l'Université du Bonheur Au Travail (UBAT) ?

En juillet 2017 a lieu la 2^e édition de l'UBAT intensive et engageante. 3 jours, c'est le temps qu'il faut pour se donner une vraie chance de libérer le bonheur au travail dans son organisation. Cet « événement apprenant » exceptionnel met en musique un mix de pédagogies innovantes selon un rythme d'acquisition de compétences qui va du JE (estime de soi, gestion du stress, intelligence émotionnelle, gestion du stress...) au NOUS (coopération, décision collective, négociation sans stress,...). Lors de ce moment de partage, nous mettons en scène et en synergie environ 150 participants, 50 intervenants, 20 speakers inspirants de 11 à 70 ans, 20 ateliers, 1 jeu d'entreprise géant, 1 boîte à outil diversifiée, 1 approche 2.0, 1 œuvre d'art théâtrale co-construite, etc.

En termes opérationnels, cette année, les participants apprennent à redécouvrir la confiance, l'installer, la "hacker", la digitaliser et la diffuser. Ils expérimentent de nouveaux modes de travail, de décision, et de bienveillance. Ils apprennent de leurs pairs et des experts à développer et animer une communauté d'ambassadeurs, et à faire rayonner en interne et en externe ses initiatives autour du bonheur au travail. En un mot, on expérimente les premiers pas pour instaurer une culture du bonheur au travail dans son organisation.

Disponibles pour vivre l'expérience de l'Université du Bonheur Au Travail ?

Notre deuxième édition de l'UBAT se déroule les **6-7-8 juillet 2017** au Chateauform' City le CNIT, au cœur



de la Défense. Elle s'annonce comme un temps fort pour la communauté innovante des RH. Au delà de ce moment inédit, en complément, tout au long de l'année, l'**Académie Spinoza**² propose des formations ciblées en petits groupes d'une douzaine de personnes pour mettre en capacité sur le sujet du bonheur au travail, et se focaliser sur la mise en oeuvre ainsi que le passage à l'action !

Quelles sont les motivations des participants ?

« J'ai décidé de conduire la transformation de ma structure avec pour axe bonheur et performance. j'ai besoin de compétences solides et aussi de rencontrer des pairs pour échanger » Didier

« Je travaille pour un service formation régional et je m'inscris pour parvenir à mieux identifier les ressources positives, utiliser la pleine conscience, la créativité ou d'autres leviers de la psychologie positive » Céline

« Bonjour j'avais manqué la 1^{ère} avec regrets... Vivement juillet ! » Catherine

« Le bonheur au travail est le sujet sur lequel j'ai décidé de faire ma reconversion professionnelle : devenir Chief Happiness Officer, Happy Cultivateur ou tout autre titre qui reflète une responsabilité dans le bien-être dans le cadre de l'entreprise » Marianne. ■

Votre contact :

Géraldine Dupré

Impresario du Bonheur Au Travail

Téléphone : 06 28 37 24 79

inscription@ubatx.org

www.fabriquespinoza.org

#UBATX

¹ www.academiespinoza.fr