

Changer les pratiques managériales pour prévenir durablement les risques psychosociaux

L'apprentissage qui fait fondre les RPS dans votre organisation

La prévention des Risques Psychosociaux constitue un des facteurs d'amélioration de la qualité de vie au travail (QVT). Notre conviction est que le manager a un rôle éminent à jouer dans cette régulation. L'objectif de cette formation est de vous fournir les clés de compréhension des mécanismes qui sous-tendent les RPS et de vous outiller afin de mettre en œuvre une politique de prévention primaire durable.

« Sois le changement que tu veux voir dans ton organisation »

Enjeux de cette formation

- Fournir un socle de connaissances sur l'impact du travail et du mode de management sur les RPS (sociologie des organisations)
- S'appuyer sur la psychologie sociale pour développer une nouvelle pratique managériale (psychologie sociale)
- Elever l'organisation vers une meilleure QVT via une évolution des pratiques managériales (changement de posture et boîte à outils)

Participants

Tout acteur du monde professionnel désireux de favoriser des pratiques managériales humainement responsables dans son organisation. Cadres, dirigeants et managers en quête d'une meilleure compréhension des enjeux humains pour enrichir leurs pratiques et s'outiller.

Professionnels des Ressources Humaines et de la QVT.

Pré-requis : Aucun

Objectifs

A l'issue de la formation, le participant sera capable :

- Reconnaître les signes précurseurs des RPS pour anticiper et prévenir
- D'expliquer les théories de psychologie sociale qui proposent des pratiques favorisant le bien-être de l'individu en situation de travail
- De créer sa propre boîte à outils afin d'enrichir sa pratique managériale
- De changer sa posture de manager

Les +

- **Une formation pragmatique** : les apports théoriques de psychologie sociale sont accompagnés de propositions d'applications concrètes. La formation est illustrée par l'apport d'expériences réelles sur la souffrance au travail, le burn-out et sur le chemin de la résilience.
- **L'entraînement est privilégié** : l'animation vivante est ponctuée de mises en pratique, jeux de rôle et ateliers.
- **Une approche opérationnelle** : les participants expérimentent immédiatement l'enseignement reçu sur le terrain et en constatent les bénéfices rapidement. Ils construisent leur plan d'action personnalisé pendant la session.
- **Une initiative de la Fabrique Spinoza** : après la formation, les participants sont invités à intégrer un réseau actif et solidaire d'acteurs engagés en faveur du bonheur : les [Passeurs du Bonheur au Travail](#).

Pédagogie

- **Des contenus éprouvés** : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques principalement issus de la **psychologie sociale** ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza, le think tank du bonheur citoyen.
- **Une pédagogie active** : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences. Pendant toute la formation, les participants travaillent sur une action concrète à mettre en œuvre à leur retour en entreprise.
- **Une dynamique de groupe forte** : cette formation s'appuie aussi sur les outils de l'intelligence collective. Les interactions permettent de créer une communauté de pairs, riche d'échanges et de soutien.

Programme

Cette formation est organisée en 8 modules répartis sur **3** journées (2 jours puis 1 jour).

1 – Définir les risques psychosociaux (RPS)

Ce qu'ils sont, ce qu'ils ne sont pas / Ce que dit la loi / Les enjeux de la prévention primaire / Identifier les premiers signes d'alerte

2 - Prévenir le burn-out

Facteurs de risques / identifier une personne à risque / agir avant l'effondrement

3 - Analyser l'impact de l'organisation sur la santé

Les styles d'organisations / Les types managériaux / Les profils de salariés

4 - Identifier l'impact du manager sur la diminution des RPS

Manager autoritaire versus Manager à l'écoute / Comportements orientés solutions source de confiance et d'autonomie / Les clés du changement / Devenir vigie des RPS et acteur du Bonheur au travail.

5 – Actionner les leviers managériaux du bien-être au travail

Motivation / Reconnaissance / Management bienveillant / Manager avec les émotions / Les relations sociales

6 – S'engager en respectant ses limites et celles de son équipe

La matrice des priorités / discriminer l'urgent de l'important / Savoir dire non pour apprécier de dire un vrai oui

7 – Construire son plan d'actions

En s'appuyant sur les outils de l'intelligence collective, ce module permet à chaque participant de construire son plan d'actions individuel pour faire fondre les RPS dans son organisation.

8 – J3 / Retour d'expériences des actions menées et analyses

Témoignages, partages en intelligence collective, célébrations, engagements. Construction collective des 5 pratiques en OR du manager bienveillant de la promotion

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

Les formateurs

Sara Bouafia-Lebert : Psychologue sociale depuis 2012, Sara s'est spécialisée en management des Ressources Humaines. Après avoir occupé un poste de chargée de mission RH en « santé au travail et conduite du changement ». Elle est aujourd'hui chargée de Qualité de Vie au Travail dans une entreprise de la téléphonie. Elle enseigne « la prévention et la gestion des RPS » en école de commerce. Elle anime également des ateliers d'intelligence collective auprès des passeurs du Bonheur Au Travail de la Fabrique Spinoza.

Philippe Liennel : Consultant, formateur, coach certifié RNCP depuis 2010, Philippe est spécialiste des RPS et du burn-out (prévention et reconstruction). Son approche est très concrète et invite à agir avec authenticité et conscience. Philippe connaît de l'intérieur le monde de l'entreprise où il a exercé les fonctions de DAF, DRH, Secrétaire Général. Il est passionné par l'épanouissement de l'individu et s'est formé à de nombreuses disciplines. Membre actif et bénévole de la fabrique Spinoza depuis 2015.

Tarifs

Tarif Entreprises : 2 250 € HT - Tarif Associations et TPE : 1 350 € HT

15% du prix d'inscription est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza sur le Bonheur Citoyen.

Frais de repas non compris.

Intra

Cette formation se prête parfaitement à un déploiement en entreprise, où elle permettra également de créer une communauté interne de managers acteurs de la prévention des RPS.

Contactez-nous pour définir les modalités.