

## Développer la coopération par le jeu

JE (u) FACILITE : 20 animations ludiques pour plus de bonheur au travail - icebreakers, energizers, centrages, jeux de cohésion...

En réunion d'équipe, en formation, en événement collectif et - objectif ultime - au quotidien : comment faire en sorte que vos groupes interagissent en synergie ? Un cadre de confiance et des liens renforcés permettent aux groupes d'évoluer dans la fluidité et la coopération. Et si le jeu était un levier efficace pour créer cet environnement et travailler ensemble avec plus de résultats ET plus de joie ? Et si le formateur et le manager devenaient toujours plus facilitateurs, s'appuyant en confiance sur l'intelligence collective du groupe ? C'est ce que nous vous proposons de vivre : une expérience apprenante et joyeuse, pour repartir avec des outils d'animation décryptés et, nous l'espérons, des convictions pour les intégrer dans vos missions !

### Enjeux de cette formation

- Enrichir et renouveler ses méthodes pédagogiques pour encourager la coopération dans les groupes.
- Savoir poser le cadre d'un groupe et adapter sa posture.
- Créer et développer le lien, la synergie et la coopération pour plus de bonheur et d'efficacité.
- Repartir plein d'énergie et en capacité de diffuser cet état d'être bienveillant et dynamique.

### Participants

- **Managers et chefs d'équipe, chefs de projet**, souhaitant plus de coopération et de fluidité dans leurs équipes.
- **Formateurs et consultants, animateurs et facilitateurs**, à la recherche de nouvelles techniques pour animer des groupes.
- Toute personne souhaitant acquérir des techniques coopératives d'animation de groupe.

Pré-requis : aucun.

### Objectifs

- A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :
- Choisir à bon escient un jeu en fonction d'un contexte donné.
  - Instaurer un climat de bienveillance et un cadre de confiance propices à la coopération.
  - Adapter sa posture pour animer des séquences pédagogiques ludiques et coopératives.

### Les +

- **Expérimentation de plus de 20 jeux sur la journée et feedback individualisé** sur l'animation : chacun repart avec une **boîte à outils pédagogiques et ludiques** à utiliser et enrichir.
- **L'alternance entre les temps ludiques et les temps de centrage.**
- **Une approche complète** : pour chaque jeu, les méthodes et les postures sont travaillées.
- Une initiative de la Fabrique Spinoza : après la formation, les participants sont invités à intégrer un **réseau actif et solidaire d'acteurs engagés en faveur du bonheur** : les [Passeurs du Bonheur au Travail](#).

### Pédagogie

- **Une pédagogie active** : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences entre pairs.
- **Une dynamique de groupe forte** : cette formation s'appuie aussi sur les outils de **l'intelligence collective**.
- **Des techniques innovantes** s'appuyant sur l'expérience associative et professionnelle de la Fabrique Spinoza ainsi que sur les contenus scientifiques sur lesquelles elle s'appuie.

### Programme

Cette formation est organisée en 3 modules répartis sur la journée.

#### 1 – Choisir efficacement un jeu pédagogique

Identifier les attentes et le contexte.

Clarifier l'objectif pour choisir un jeu adapté (brise-glace, jeux d'énergisation, de centrage, de coopération).

Assimiler chaque type de jeux : de la mise en place au débriefing grâce à des techniques spécifiques.

#### 2 – Connaître les postures adaptées pour créer du lien et de la synergie

Différencier les postures de formateur / animateur / facilitateur dans l'animation d'un groupe de travail.

Instaurer un cadre de confiance et de bienveillance.

Identifier les postures clés pour faciliter efficacement ces animations ludiques.

#### 3 – Adapter sa propre posture pour animer des jeux pédagogiques coopératifs

Concevoir en équipe une séquence d'animation.

Expérimenter cette séquence : la faciliter.

Progresser grâce au feedback individualisé des formateurs et du groupe.

*Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.*

### Les formateurs

**Boris Cailloux** : Passionné par les relations humaines alliant fluidité et profondeur, j'anime des groupes depuis plusieurs années, d'abord en entreprise puis pour des projets associatifs (Fabrique Spinoza, Makesense, Mouvement colibris...). Après un master en management à Audencia, je me suis formé aux techniques de facilitation de groupe auprès de l'Université du Nous, que j'ai pu mettre en pratique et affiner à travers mes projets collectifs. Je suis formé en CNV (Communication Non Violente), animant des séminaires notamment avec Thomas d'Ansembourg.

**Guillaume Lenoble** : En devenant manager au sein de l'entreprise Salesforce, je me suis intéressé aux différentes dynamiques de groupe. J'ai pu prendre conscience de l'effet positif de mettre en place des synergies et de valoriser les complémentarités à l'intérieur de mon équipe. Passionné par les jeux coopératifs, j'ai fondé en 2016, l'entreprise Belugames dont la mission est de développer l'esprit coopératif par le jeu. Je me suis alors formé à des techniques comme le Lego® Serious Play® ou le jeu du Tao que j'ai pu expérimenter avec de nombreux groupes.

### Tarifs

Tarif Entreprises : 750 € HT - Tarif Associations et TPE : 550 € HT  
**15% du prix d'inscription** est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza sur le Bonheur Citoyen.  
*Frais de repas non compris.*

### Intra

Cette formation peut être dispensée en intra-entreprise.  
Contactez-nous pour définir les modalités.