

Cette formation permet de mettre en œuvre une démarche de qualité de vie au travail et d'en faire un levier de performance durable de l'organisation.

#### Enjeux de cette formation

Face à la montée de la souffrance et à la perte de sens au travail, agir pour améliorer la Qualité de Vie au Travail devient aujourd'hui incontournable et se révèle vertueux tant pour les collaborateurs (meilleure santé, diminution du stress, prévention du risque de burn-out) que pour l'organisation dans son ensemble (meilleur climat social, plus d'engagement, amélioration de la marque employeur, capacité d'innovation accrue).

#### Participants

Tout acteur du monde professionnel désireux de favoriser la Qualité de Vie au Travail (QVT) dans son organisation.

- Professionnels des Ressources Humaines
- Cadres dirigeants et managers
- Consultants RH

Pré-requis : aucun.

#### Objectifs

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- Comprendre les repères et les enjeux de la Qualité de Vie au Travail (QVT)
- Appréhender les spécificités de cette démarche
- S'approprier des outils et méthodes innovantes
- Savoir mettre en place durablement une démarche QVT et en suivre les effets

#### Pédagogie

- **Des contenus éprouvés** : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques (psychologie, neurosciences, économie et sociologie) ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza.
- **Une pédagogie active** : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences. Pendant toute la formation, les participants travaillent sur un plan d'actions concret à mettre en œuvre à leur retour en entreprise.
- **Une dynamique de groupe forte** : cette formation s'appuie aussi sur les outils de l'intelligence collective.

#### Programme

Cette formation est organisée en 5 modules répartis sur **3** journées (2 jours puis 1 jour).

##### 1 – Appréhender les enjeux de la QVT

Etat des connaissances scientifiques sur la QVT  
Liens entre la QVT et la performance  
Différents leviers de la QVT  
Diagnostic de la QVT  
Se repérer dans les principaux outils de mesure

##### 2 - Créer les conditions de l'épanouissement personnel au travail

Se sentir pleinement engagé au travail  
Reconnaitre et apprécier les talents pour les mettre au service de l'organisation.  
Comprendre les sources de la motivation et les faire émerger au travail.

##### 3 - Construire des relations professionnelles harmonieuses

Mettre en œuvre la confiance, la bienveillance et la reconnaissance.

Se mettre au service de l'autre pour aller plus loin ensemble.

Gérer les conflits de manière positive.

##### 4 - S'ouvrir à de nouveaux modes d'organisation

Identifier les clés d'une équipe collaborative et engagée.  
Découvrir de nouvelles façons de travailler ensemble et de prendre des décisions.  
Créer un environnement favorable à la créativité et à l'innovation.

##### 5 - Passer de l'intention à l'action

En s'appuyant sur les outils de l'intelligence collective, ce module permet à chaque participant de construire son plan d'actions individuel pour favoriser la qualité de vie au travail dans son organisation : définition des actions prioritaires et organisation dans le temps ; intégration des parties-prenantes ; suivi des actions et de leur impact.

*La formation conduit à la certification « management de la qualité de vie au travail (QVT) », délivrée à l'issue des épreuves d'évaluation.*

#### Tarifs

Tarif Entreprises : 2 250 € HT - Tarif Associations et TPE : 1 350 € HT *frais de repas non compris.*

#### Intra

Cette formation peut être dispensée en intra-entreprise. Contactez-nous pour définir les modalités.