

LE BONHEUR AU TRAVAIL

SE FORMER POUR ÊTRE PLUS EPANOUI



Le bien-être au travail est une notion tangible, un résultat d'actions mises en place pour veiller à la santé physique et morale de ses collaborateurs.

Le bonheur au travail est une idée plus abstraite, qui vise à la satisfaction du salarié en lui apportant un sentiment de complétude et d'épanouissement.

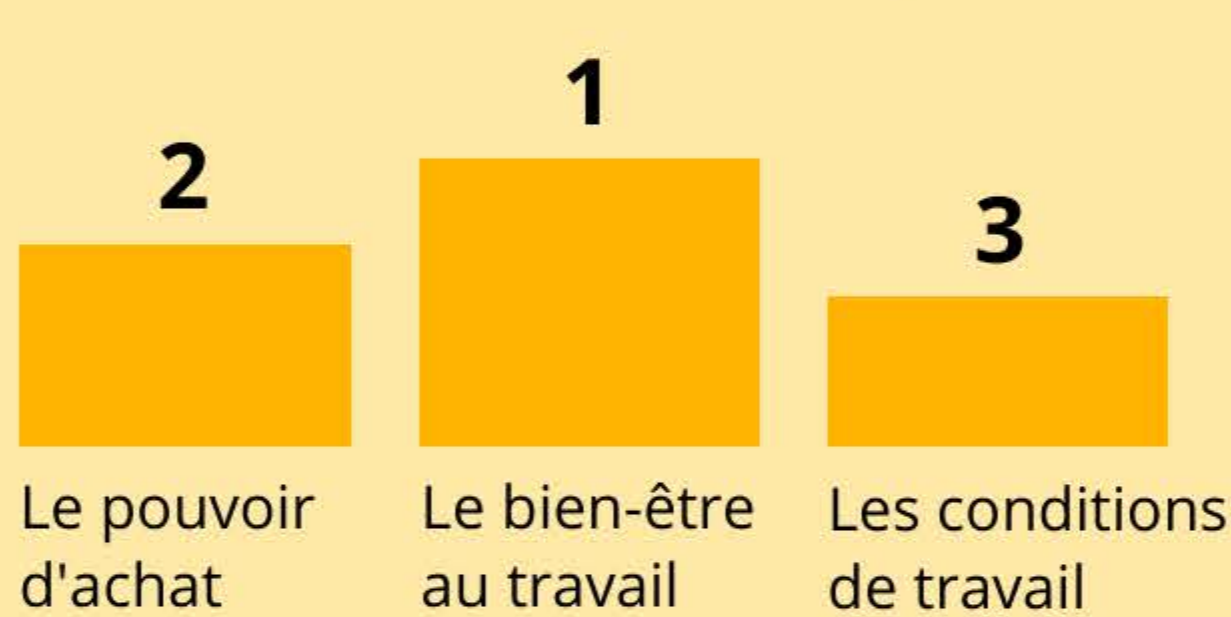
Ces deux concepts sont distincts mais bien complémentaires : il n'y a pas de bonheur sans bien-être.

LES FRANÇAIS SONT-ILS HEUREUX AU TRAVAIL ?

Satisfaction professionnelle des salariés français

- 73 %** se disent globalement satisfaits de leur emploi actuel
- 74 %** sont fiers de travailler pour leur entreprise
- 71 %** sont satisfaits de leur environnement de travail
- 62 %** perçoivent le travail comme une source d'épanouissement

Top 3 des priorités des travailleurs français



Un salarié heureux, c'est aussi un salarié...

- ➔ **31 %** plus productif
- ➔ **55 %** plus créatif
- ➔ **9 fois** plus loyal
- ➔ **6 fois** moins absent

Dans quels secteurs sont-ils le plus épanouis ?

- 75 %** Ressources Humaines
- 72 %** Audit - Conseil
- 71 %** Marketing

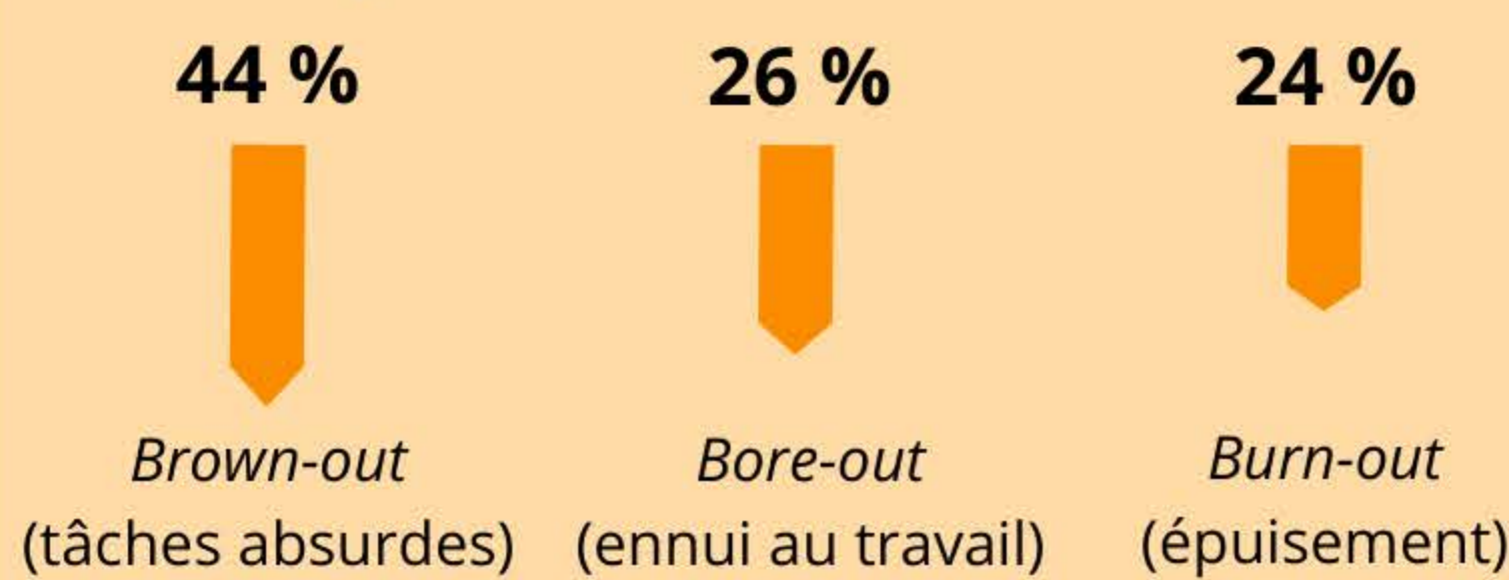
Les raisons principales du bonheur au travail



QUELLES SONT LES SOURCES D'INSATISFACTION AU TRAVAIL ?

- Relations difficiles avec la hiérarchie et entre collègues
- Mauvaises conditions de travail (horaires, environnement...)
- Rémunération insuffisante
- Manque de sentiment d'appartenance ou d'utilité à la société

Des problèmes aux conséquences lourdes en France



DES EXEMPLES D'INITIATIVES EFFICACES

Création d'un poste de Chief Happiness Officer



Infrastructures et moyens mis en oeuvre



Nouvelles méthodes de travail



Le saviez-vous ?

Seulement **55 %** des salariés se disent satisfaits de la façon dont leurs compétences sont développées

* liberté dans le choix du poste de travail
** compétences comportementales

LE BONHEUR AU TRAVAIL : C'EST AUSSI UNE QUESTION DE FORMATION !

Chiffres et constats : des problèmes récurrents

- 34 %** des salariés ne se sentent ni écoutés, ni compris par leurs managers
- 42 %** des salariés se sentent stressés au quotidien
- 60 %** des collaborateurs se sentent plus motivés par leur travail quand l'employeur prend en considération leur bien-être
- 66 %** estiment avoir des amis au travail et qu'il est important d'avoir de bonnes relations avec ses collègues
- 86 %** des cadres estiment que les entreprises devraient proposer des formations aux « soft skills »

Dans quel domaine se former pour les résoudre ?

- ➔ Management d'équipe
- ➔ Prévention des risques psychosociaux
- ➔ Qualité de vie au travail
- ➔ Gestion des conflits
- ➔ Développement personnel

Sources :

www.start.lesechos.fr
www.malakoffmederic-humanis.com
www.myhappyjob.fr

www.ifop.com
www.fabriquespinoza.fr
www.capital.fr

INFOGRAPHIE RÉALISÉE PAR :

topformation.fr