

Comment aider l'enfant à être plus heureux ? Quels outils apporter pour le valoriser et le motiver ? Comment contribuer à construire un climat éducatif positif ? Les recherches bien assises de psychologie positive et de neuro pédagogie nous offrent aujourd'hui une meilleure compréhension et des ressources complémentaires pour accompagner l'enfant sur son chemin. L'éducation positive vise ainsi à offrir à coté des compétences traditionnelles, déjà utilisées, d'autres concepts et outils destinés à développer les compétences du bien-être pour conduire au plein potentiel de l'enfant. Cette formation propose à toute personne en contact avec des enfants, à titre personnel ou professionnel, de vous offrir les fondamentaux du bien-être dans l'éducation afin que vous puissiez définir votre propre posture éducative pour accompagner au mieux l'épanouissement de l'enfant.

## Enjeux de cette formation

- Faire l'exercice du discernement et du choix éclairé
- Découvrir les fondements scientifiques du bien-être dans l'éducation
- Découvrir des outils et des techniques pour développer le bien-être dans l'éducation
- Incarner les fondamentaux du bien-être dans l'éducation

## Participants

Toutes les personnes désireuses de faire évoluer leurs pratiques éducatives : parents, enseignants, éducateurs...

- **Pré-requis** : aucun.

## Objectifs

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- Encourager le développement de compétences de bien-être des enfants
- Utiliser des outils concrets pour renforcer le bien-être dans l'éducation
- Déployer des réponses éducatives positives au quotidien

## Les +

- Le socle scientifique de la Fabrique Spinoza, le think-tank du bonheur citoyen
- L'expertise d'Action Spinoza qui conseille et accompagne les organisations, incluant des Interventions de Psychologie Positive appliquée
- Une approche globale qui inclut toutes les dimensions de la personne : corps, émotions, pensées
- Une approche pédagogique en Funny learning augmenté

## Pédagogie

- **Des contenus éprouvés** : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques (psychologie positive, neurosciences, sociologie du bonheur...) ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza.
- **Une pédagogie active et responsabilisante** : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences. Pendant toute la formation, les participants travaillent sur des actions concrètes à choisir de mettre en oeuvre de retour chez eux.
- **Une dynamique de groupe forte** : cette formation s'appuie aussi sur les outils de l'intelligence collective.

**Programme** Formation organisée en 4 modules répartis sur 2 journées. *Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.*

### Module 1 : La posture : choisir son style éducatif avec bienveillance

- Moi, mes enjeux, mes envies
- Ce que nous voulons pour nos enfants
- Quel parent / enseignant / éducateur...souhaite-t-on être ?
- Choisir son style d'éducation

### Module 2 : Les apports des sciences du bien-être

- Qu'est-ce qui nous rend heureux ?
- Définitions scientifiques et apports théoriques
- Neurosciences du bien-être
- Enquêtes d'équilibres

### 1 atelier pratique pour développer les compétences de bien-être de l'enfant

- Nourrir la confiance et l'estime de soi de l'enfant

### Module 3 : Enjeux et apports de l'innovation éducative (Panorama/contexte)

- L'opportunité de faire évoluer les pratiques
- Existe-t-il une pédagogie heureuse ?
- Benchmark des innovations pédagogiques : approche par la recherche, design thinking, école sans école, classe renversée etc...

### Module 4 : Développer les compétences de bien-être de l'enfant : ateliers pratiques

- Identifier et développer les forces de signature
- Améliorer les relations et gérer les conflits
- Comprendre et gérer les émotions
- Apprendre de l'échec et développer la résilience
- Développer un état d'esprit positif
- Apprendre à apprendre
- Nourrir la motivation intrinsèque
- Favoriser le flow

## La formatrice

**Saphia Larabi** : Rapport-heureuse de La Fabrique Spinoza, Saphia dirige l'Observatoire Spinoza et anime la communauté bénévole du bonheur dans l'éducation de La Fabrique Spinoza. Certifiée en psychologie positive (notamment auprès du Dr Ilona Boniwell, Ecole Centrale Paris, Université de Berkley), elle conçoit et anime des formations autour du bonheur. Membre du conseil d'administration du Printemps de l'Education, elle a à cœur d'accompagner à la pédagogie et à la parentalité positive.

## Tarifs

Tarif Associations, TPE et DE : 390 € HT - Tarif Entreprises : 650 € HT  
**15% du prix d'inscription** est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza sur le Bonheur Citoyen.  
*Frais de repas non compris.*

## Intra

Cette formation peut aussi être dispensée en institutionnel.  
Contactez-nous pour définir les modalités.