

INTRA

INTER

# Mission Coopération

## « 3 en 1 » : Formation, jeu, atelier expérientiel (en inter) ou team-building (en intra)

### LES ENJEUX

- ★ Accélérer les prises de conscience : comprendre par l'expérimentation ce qui freine et accélère la coopération.
- ★ Vivre une expérience d'équipe : pour identifier ce qui fonctionne bien et ce qui peut être amélioré.
- ★ Renforcer les liens : un jeu « décalé » sur la forme qui rend possible un temps de « parler vrai » ensemble.
- ★ Impliquer et engager par le jeu : un format innovant, attractif et efficace sur un temps court.

### LES OBJECTIFS

A l'issue de la formation, le participant sera en mesure de :

- ★ Mieux comprendre les conditions et les freins de la coopération.
- ★ Mieux comprendre certaines de ses réactions et celles de ses collègues.
- ★ Jouer avec les complémentarités.
- ★ Resserrer les liens et gagner collectivement en fluidité et en agilité.

### INTRA

Cette formation peut -être dispensée en intra-entreprise. Contactez-nous pour définir les modalités.

### INFOS PRATIQUES

- Frais de repas non-compris

15% du prix d'inscription est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza. Frais de repas non compris.



Tarif en inter : 200€ HT  
Tarif en intra : nous consulter



Inter : distanciel  
Intra : Présentiel ou distanciel



3h30

**Expérimenter les freins et accélérateurs de la coopération. Un format innovant, actif et engageant. Des prises de conscience garanties !**

### PÉDAGOGIE

- ★ Une pédagogie active : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences entre pairs.
- ★ Une dynamique de groupe forte : cette formation s'appuie aussi sur les outils de l'intelligence collective.
- ★ Des techniques innovantes s'appuyant sur l'expérience associative et professionnelle de la Fabrique Spinoza ainsi que sur les contenus scientifiques sur lesquelles elle s'appuie.

### LES +

- ★ Prendre conscience de façon ludique et expérientielle de la puissance du collectif
- ★ Illustrer et renforcer l'appropriation des leviers de la coopération.
- ★ Mise en exergue de l'importance du lien social au travail et dans la vie en général, de l'identification et l'utilisation de ses talents, de l'agilité dans un monde qui bouge en permanence.
- ★ Une initiative de la Fabrique Spinoza : après la formation, les participants sont invités à intégrer un réseau actif et solidaire d'acteurs engagés en faveur du bonheur : les Passeurs du Bonheur au Travail.

### PARTICIPANTS

**Pré-requis :** en distanciel : accès aux outils Zoom et Mural (qui est accessible via un lien navigateur web).

- ❖ Managers et chefs d'équipe, chefs de projet, souhaitant plus de coopération et de fluidité dans leurs équipes.
- ❖ Toute personne souhaitant acquérir des techniques coopératives d'animation de groupe.

### LE PROGRAMME

Cette formation est organisée autour de 5 défis répartis sur la session et de leur debriefing

- 1 - Expérimenter les effets du stress et de la pression sur les comportements individuels et leurs impacts sur le collectif
- 2 - Expérimenter les effets de la comparaison et des inégalités sur la coopération
- 3 - Faire prendre conscience des complémentarités des talents individuels et de leurs richesses pour le collectif
- 4 - Pratiquer et recevoir le feed-back et la reconnaissance
- 5 - Expérimenter l'agilité et la fluidité dans un groupe

Une attestation est remise à chaque participant.

### FORMATEURS



Sylvain Boutet

Depuis 20 ans, Sylvain accompagne la transformation des entreprises, notamment à travers l'évolution de leurs systèmes d'informations. Sylvain est facilitateur en intelligence collective et praticien en Appreciative Inquiry. Il a une expérience de manager et de chef de projet dans différentes structures publiques et privées.

Il conçoit et anime des accompagnements et des formations à destination des managers, des collaborateurs et des dirigeants pour les aider à adopter une posture et une organisation du travail qui soit génératrice de sens, d'engagement, de motivation, de créativité et de plaisir.

Depuis 20 ans, Céline est spécialiste de l'ingénierie pédagogique et du marketing dans le secteur de la formation et aussi consultante, formatrice, facilitatrice d'ateliers, tutrice...

Elle aime partir de l'objectif pour définir les contenus /connaissances/compétences intégrer, puis rendre le participant acteur de son apprentissage. C'est pour moi le moyen le plus efficace de générer de réels changements de pratiques.

Guillaume Lenoble

En devenant manager au sein de l'entreprise Salesforce, je me suis intéressé aux différentes dynamiques de groupe. J'ai pu prendre conscience de l'effet positif de mettre en place des synergies et de valoriser les complémentarités à l'intérieur de mon équipe. Passionné par les jeux coopératifs, j'ai fondé en 2016, l'entreprise Belugames dont la mission est de développer l'esprit coopératif par le jeu. Je me suis alors formé à des techniques comme le Lego® Serious Play® ou le jeu du Tao que j'ai pu expérimenter avec de nombreux groupes.



### INSCRIPTION & INFORMATIONS

Géraldine Dupré [geraldine.dupre@fabriquespinoza.org](mailto:geraldine.dupre@fabriquespinoza.org) - 0628372479