

# L'Académie Spinoza pour les Managers

## Pour un management bienveillant générateur de bien-être pour les collaborateurs et de performance durable pour l'organisation

### LES ENJEUX

- ❖ Engager son équipe dans la réalisation d'une vision partagée.
- ❖ Créer un climat de confiance propice à la prise d'initiatives.
- ❖ Reconnaître la valeur de ses collaborateurs et les accompagner dans la réalisation de leur potentiel au service de l'organisation.

### LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant aura appris à :

- ❖ Expliquer le rôle du manager dans l'amélioration de la qualité de vie au travail.
- ❖ Incarner une posture managériale de facilitateur bienveillant pour permettre aux talents de s'exprimer pleinement.

### LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ❖ Mettre en œuvre des pratiques managériales et des outils qui favorisent l'autonomie, l'engagement, la coopération, la créativité et la performance.

### MODALITÉS PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée selon 2 formats :  
Présentiel : 2 journées  
Distanciel (vidéo-conférence) : 4\*1/2 journée

**INTRA** : Cette formation est organisée exclusivement en intra-entreprise. Contactez-nous pour définir les modalités.

**INFOS PRATIQUES** : Frais de repas non compris. Nous contacter pour les tarifs du format distanciel

15% du prix d'inscription est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter en cas de besoins particuliers pour un participant**



**Tarifs :**  
**Sur devis : nous consulter**



**Présentiel** (le lieu sera précisé au moment de l'envoi de la convocation) & **Distanciel**



**Durée :**  
**14h**  
**Dates : Définies avec le client.**

*La Qualité de Vie au Travail (QVT) est un enjeu majeur pour les organisations qui souhaitent développer leur attractivité et stimuler l'engagement de leurs collaborateurs. Les managers ont un impact direct et fort sur l'amélioration de la QVT dans leurs équipes. Notre conviction est qu'il est essentiel de les aider à appréhender ce changement de paradigme et de les outiller pour qu'ils prennent en compte cet enjeu dans leurs pratiques. En s'appuyant sur la recherche scientifique (neurosciences, psychologie positive, « science du bonheur »), cette formation a pour vocation de transmettre aux managers les connaissances et les outils pour relever les nouveaux défis managériaux auxquels ils sont confrontés.*

### PÉDAGOGIE

- Des contenus éprouvés : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques (psychologie positive, neurosciences, économie et sociologie du bonheur...) ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza, le think tank du bonheur citoyen.
- Une pédagogie active : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échanges d'expériences.
- Une dynamique de groupe forte : les participants travaillent sur leur propre plan d'action en s'appuyant sur le groupe à l'aide des outils de l'intelligence collective.

### LES +

- ❖ Un « best of » des pratiques les plus impactantes et des savoirs incontournables en faveur de la Qualité de Vie au Travail
- ❖ Des temps pour expérimenter et accélérer le changement de posture à travers des mises en situation.
- ❖ Une initiative de la Fabrique Spinoza : après la formation, les participants sont invités à intégrer un réseau actif et solidaire d'acteurs engagés en faveur du bonheur : les Passeurs du Bonheur au Travail.

### PUBLIC

Cadres dirigeants et managers à la recherche de nouvelles pratiques de travail pour eux-mêmes et leurs équipes. • Professionnels des Ressources Humaines et de la QVT.

**Pré-requis** : occuper une fonction managériale (responsable d'équipe, chef de projet, ...).

### LE PROGRAMME

**1 - Décoder l'essentiel des connaissances scientifiques sur le sujet**  
Etat des connaissances scientifiques sur le bien être et la motivation.  
Liens entre Qualité de Vie au Travail et performance.  
Attentes spécifiques des jeunes générations.

**2 - Intégrer une nouvelle posture managériale**  
Faire évoluer son regard sur le travail et l'homme au travail.  
Adopter une posture positive, centrée sur les forces et les potentiels.  
Cultiver optimisme et enthousiasme.

**3 - Créer les conditions de l'épanouissement au travail**  
Favoriser l'autonomie et la coopération de façon durable.  
Reconnaître les talents et les mettre au service de l'organisation.  
Comprendre les sources de la motivation et les faire émerger au sein de son équipe.

**4 - Passer de l'intention à l'action**  
Des temps spécifiques sont prévus tout au long de la formation pour construire son plan d'actions individuel.

**Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation** : Des outils d'évaluation d'atteinte des objectifs sont utilisés à chaque formation. Ils sont adaptés aux participants. Exemples d'outils : quizz, mise en situation, ...

**Formalisation à l'issue de la formation :**

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

### FORMATEURS

**Amélie Motte**



Après 15 ans d'expérience en entreprise dont les 7 dernières en tant que Directrice Associée de Business Interactif (groupe Publicis), Amélie s'oriente vers la formation professionnelle en 2009. Elle intervient notamment à Sciences Po Paris Executive Education et à l'ESSEC BBA. Elle est également Chief Happiness Officer de la Fabrique Spinoza.

**Sylvain BOUTET**



Depuis 20 ans, Sylvain accompagne la transformation des entreprises, notamment à travers l'évolution de leurs systèmes d'informations. Sylvain est facilitateur en intelligence collective et praticien en Appreciative Inquiry. Il a une expérience de manager et de chef de projet dans différentes structures publiques et privées. Il conçoit et anime des accompagnements et des formations à destination des managers, des collaborateurs et des dirigeants pour les aider à adopter une posture et une organisation du travail qui soit génératrice de sens, d'engagement, de motivation, de créativité et de plaisir.



**INSCRIPTION, INFORMATIONS et DELAIS d'ACCES**  
Géraldine Dupré [geraldine.dupre@fabriquespinoza.org](mailto:geraldine.dupre@fabriquespinoza.org) - 0628372479