

INTRA

INTER

# Développez la coopération par le jeu - Niveau 1

20 animations ludiques pour plus de bien-être et d'engagement au travail icebreakers, energizers, centrages, jeux de cohésion...

## LES ENJEUX

- ★ Enrichir et renouveler ses méthodes pédagogiques pour encourager la coopération dans les groupes. - Savoir poser le cadre d'un groupe et adapter sa posture.
- ★ Créer et développer le lien, la synergie et la coopération pour plus de bonheur et d'efficacité.
- ★ Repartir plein d'énergie et en capacité de diffuser cet état d'être bienveillant et dynamique.

## LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant aura appris à :

- ★ Instaurer un climat de bienveillance et un cadre de confiance propices à la coopération à distance.
- ★ Choisir à bon escient un jeu en fonction d'un contexte donné.

## LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ★ Concevoir un déroulé de réunion inclusif en fonction d'un contexte donné.
- ★ Adapter sa posture pour animer des séquences pédagogiques ludiques et coopératives.

## MODALITÉS PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée en présentiel : 1 journée (7h)

**INTRA :** Cette formation peut -être dispensée en intra-entreprise. Contactez-nous pour définir les modalités

**INFOS PRATIQUES :** Frais de repas non-compris. Nous contacter pour les tarifs du format distanciel

15% du prix d'inscription est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza

**Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter en cas de besoins particuliers pour un participant**



**Tarifs inter entreprises :**  
 Entreprise : 750€ HT, TVA 20%-150€  
 €, soit 900€ TTC  
 Associations et TPE : 550€ HT, TVA 20%-110€  
 Soit 660€ TTC



**Présentiel à Paris (le lieu sera précisé au moment de l'envoi de la convocation) & Distanciel**



**Durée :**  
 1 jour (7h)  
**Dates :** [Cliquez ici](#)

**Pratiques ludiques d'inclusion pour mieux collaborer.**

*En réunion d'équipe, en formation, en événement collectif et - objectif ultime - au quotidien : comment faire en sorte que vos groupes interagissent en synergie ? Un cadre de confiance et des liens renforcés permettent aux groupes d'évoluer dans la fluidité et la coopération. Et si le jeu était un levier efficace pour créer cet environnement et travailler ensemble avec plus de résultats ET plus de joie ? Et si le formateur et le manager devenaient toujours plus facilitateurs, s'appuyant en confiance sur l'intelligence collective du groupe ? C'est ce que nous vous proposons de vivre : une expérience apprenante et joyeuse, pour repartir avec des outils d'animation décryptés et, nous l'espérons, des convictions pour les intégrer dans vos missions !*

## PÉDAGOGIE

- Une pédagogie active : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences entre pairs.
- Une dynamique de groupe forte : les participants travaillent sur leur propre plan d'action en s'appuyant sur le groupe à l'aide des outils de l'intelligence collective.
- Des techniques innovantes s'appuyant sur l'expérience associative et professionnelle de la Fabrique Spinoza ainsi que sur les contenus scientifiques sur lesquelles elle s'appuie.

## LES +

- ★ Expérimentation de plus de 20 jeux sur la journée et feedback individualisé sur l'animation : chacun repart avec une boîte à outils pédagogiques et ludiques à utiliser et enrichir.
- ★ L'alternance entre les temps ludiques et les temps de centrage.
- ★ Une approche complète : pour chaque jeu, les méthodes et les postures sont travaillées.
- ★ Une initiative de la Fabrique Spinoza : après la formation, les participants sont invités à intégrer un réseau actif et solidaire d'acteurs engagés en faveur du bonheur : les Passeurs du Bonheur au Travail.

## PUBLIC

- ❖ **Managers et chefs d'équipe, chefs de projet,** souhaitant plus de coopération et de fluidité dans leurs équipes.
- ❖ **Formateurs et consultants, animateurs et facilitateurs,** à la recherche de nouvelles techniques pour animer des groupes.
- ❖ **Toute personne** souhaitant acquérir des techniques coopératives d'animation de groupe.

**Pré-requis :** aucun

## LE PROGRAMME

Cette formation est organisée en 3 modules répartis sur la journée

### 1- Choisir efficacement un jeu pédagogique

Identifier les attentes et le contexte. Clarifier l'objectif pour choisir un jeu adapté (brise-glace, jeux d'énergisation, de centrage, de coopération). Assimiler chaque type de jeux : de la mise en place au débriefing grâce à des techniques spécifiques.

### 2- Connaître les postures adaptées pour créer du lien et de la synergie

Différencier les postures de formateur / animateur / facilitateur dans l'animation d'un groupe de travail. Instaurer un cadre de confiance et de bienveillance. Identifier les postures clés pour faciliter efficacement ces animations ludiques.

### 3- Adapter sa propre posture pour animer des jeux pédagogiques coopératifs

Concevoir en équipe une séquence d'animation. Expérimenter cette séquence : la faciliter. Progresser grâce au feedback individualisé des formateurs et du groupe.

**Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation :** Des outils d'évaluation d'atteinte des objectifs sont utilisés à chaque formation. Ils sont adaptés aux participants. Exemples d'outils : quizz, mise en situation, ...

**Formalisation à l'issue de la formation :**

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

## FORMATEURS

Guillaume LENOBLE



Au cours de ma carrière chez Salesforce, je me suis intéressée aux dynamiques de groupe et j'ai expérimenté la mise en place de synergies et de valorisation des complémentarités au sein de mes équipes. Passionné par les jeux coopératifs, j'ai fondé Belugames en 2016 dont la mission est de développer l'esprit coopératif par le jeu. Formé à différentes approches comme le Lego® Serious Play® ou le jeu du Tao, je me consacre aujourd'hui à la création et l'animation de jeux impactants pour susciter l'engagement et développer une meilleure compréhension de soi et des autres, en présentiel comme en distanciel.

**Boris CAILLOUX**



Passionné par les relations humaines alliant fluidité et profondeur, j'anime des groupes depuis plusieurs années, d'abord en entreprise puis pour des projets associatifs (Fabrique Spinoza, Makesense, Mouvement colibris...). Après un master en management à Audencia, je me suis formé aux techniques de facilitation de groupe auprès de l'Université du Nous, que j'ai pu mettre en pratique et affiner à travers mes projets associatifs collectifs. Je suis par ailleurs formateur en CNV (Communication Non Violente), et j'aide la création de projets d'écovillage.



**INSCRIPTION, INFORMATIONS et DELAIS d'ACCES**

Géraldine Dupré [geraldine.dupre@fabriquespinoza.org](mailto:geraldine.dupre@fabriquespinoza.org) - 0628372479