

INTRA

INTER

L'Académie Spinoza pour l'Écosystème Éducatif

Une démarche clé pour la transformation positive de la société

LES ENJEUX

- ★ Se positionner en acteur d'éducation positive
- ★ Découvrir les fondements scientifiques de l'éducation positive et du bien-être dans l'éducation
- ★ Découvrir et expérimenter des outils et techniques pour développer le bien-être dans l'éducation
- ★ Pratiquer et incarner les fondamentaux du bien-être dans l'éducation

LES OBJECTIFS PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant aura appris à :

- ❖ Favoriser le développement de compétences de bien-être des enfants
- ❖ Utiliser des outils concrets pour renforcer le bien-être dans l'éducation
- ❖ Déployer des réponses éducatives positives au quotidien

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ❖ Choisir et incarner sa posture d'éducation positive
- ❖ Utiliser des outils concrets issus de la science pour renforcer le bien-être dans l'éducation
- ❖ Accompagner l'enfant dans son éducation positive en développant ses compétences du bien-être
- ❖ Mettre en place des réponses éducatives positives adaptées au sein de sa pratique quotidienne

MODALITÉS PEDAGOGIQUES

Cette formation est organisée selon 2 formats :

Présentiel : 2 journées
Distanciel (vidéo-conférence) : 4*1/2 journée

INTRA : Cette formation peut -être dispensée en intra-entreprise. Contactez-nous pour définir les modalités

INFOS PRATIQUES : Frais de repas non-compris. Nous contacter pour les tarifs de ce format.

15% du prix d'inscription est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter en cas de besoins particuliers pour un participant



Tarifs inter entreprises :
Tarif unique : 390€ HT,
TVA 20% 78 €, soit 468 € TTC



Présentiel (le lieu sera précisé au moment de l'envoi de la convocation) & Distanciel



Durée :
2 jours (14h)
Dates : [Cliquez ici](#)

Comment aider l'enfant à être plus heureux ? Quels outils apporter pour le valoriser et le motiver ? Comment contribuer à construire un climat éducatif positif ? Les recherches bien assises de psychologie positive et de neuro pédagogie nous offrent aujourd'hui une meilleure compréhension et des ressources complémentaires pour accompagner l'enfant sur son chemin. L'éducation positive vise ainsi à offrir à coté des compétences traditionnelles, déjà utilisées, d'autres concepts et outils destinés à développer les compétences du bien-être pour conduire au plein potentiel de l'enfant. Cette formation propose à toute personne en contact avec des enfants, à titre personnel ou professionnel, de vous offrir les fondamentaux du bien-être dans l'éducation afin que vous puissiez définir votre propre posture éducative pour accompagner au mieux l'épanouissement de l'enfant.

PÉDAGOGIE

- ★ Des contenus éprouvés : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques (psychologie positive, neurosciences, économie et sociologie du bonheur...) ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza, le think tank du bonheur citoyen.
- ★ Une pédagogie active : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences. Pendant toute la formation, les participants travaillent sur une action concrète à mettre en œuvre à leur retour en entreprise.
- ★ Une dynamique de groupe forte : cette formation s'appuie aussi sur les outils de l'intelligence collective.

LES +

- ★ Le socle scientifique de la Fabrique Spinoza, le think-tank du bonheur citoyen
- ★ L'expertise d'Action Spinoza qui conseille et accompagne les organisations, incluant des Interventions de Psychologie Positive appliquée
- ★ Une approche globale qui inclut toutes les dimensions de la personne : corps, émotions, pensées
- ★ Une approche pédagogique plurielle, ludique et innovante

PUBLIC

Toutes les personnes désireuses de faire évoluer leurs pratiques éducatives : parents, enseignants, éducateurs...

Pré-requis : aucun.

LE PROGRAMME

Module 1 : La posture : choisir son style éducatif avec bienveillance •

- Moi, mes enjeux, mes envies
- Ce que nous voulons pour nos enfants
- Quel parent / enseignant / éducateur...souhaite-t-on être ?
- Choisir son style d'éducation

Module 2 : Les apports des sciences du bien-être

- Qu'est-ce qui nous rend heureux ?
- Définitions scientifiques et apports théoriques
- Neurosciences du bien-être
- Enquêtes d'équilibres

1 atelier pratique pour développer les compétences de bien-être de l'enfant

- Nourrir la confiance et l'estime de soi de l'enfant

Module 3 : Enjeux et apports de l'innovation éducative (Panorama/contexte)

- L'opportunité de faire évoluer les pratiques • Existe-t-il une pédagogie heureuse ?
- Benchmark des innovations pédagogiques : approche par la recherche, design thinking, école sans école, classe renversée etc...

Module 4 : Développer les compétences de bien-être de l'enfant : ateliers pratiques

- Identifier et développer les forces de signature
- Améliorer les relations et gérer les conflits • Comprendre et gérer les émotions
- Apprendre de l'échec et développer la résilience
- Développer un état d'esprit positif
- Apprendre à apprendre
- Nourrir la motivation intrinsèque • Favoriser le flow

Formalisation à l'issue de la formation :

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation : Des outils d'évaluation d'atteinte des objectifs sont utilisés à chaque formation. Ils sont adaptés aux participants. Exemples d'outils : quizz, mise en situation, ...

FORMATRICE

Saphia LARABI

Rapport-heureuse de La Fabrique Spinoza, Saphia dirige l'Observatoire Spinoza et anime la communauté bénévole du bonheur dans l'éducation de La Fabrique Spinoza. Certifiée en psychologie positive (notamment auprès du Dr Ilona Boniwell, Ecole Centrale Paris, Université de Berkley), elle conçoit et anime des formations autour du bonheur. Membre du conseil d'administration du Printemps de l'Education, elle a à coeur d'accompagner à la pédagogie et à la parentalité positive.

INSCRIPTION, INFORMATIONS et DELAIS d'ACCES

Géraldine Dupré geraldine.dupre@fabriquespinoza.org - 0628372479

