



**action spinoza**

Accompagner pour transformer

## Team buildings OpTEAMism

### Cohésion - Développement - Culture

**Prenons soin du collectif quand tout bouge !**

- Après 2 ans marqués par le télétravail et la distanciation physique et dans un contexte de généralisation du travail en mode hybride, Action Spinoza souhaite accompagner les managers qui ont besoin de recréer du collectif et de renforcer l'esprit d'équipe.

### LES ATTENTES DES MANAGERS



### INTENTIONS



**Concevoir des temps forts porteurs de sens**



**1. Permettre aux collaborateurs de se retrouver et de refaire équipe**

**2. Développer des compétences-clés dans un monde du travail en transition (collaboration, transformation, vision...)**



**Créer des formats modulables**

- Présentiel ou distanciel
- De 1h à 3h30
- A partir de 6 participants



## NOTRE SÉLECTION

Des propositions de team buildings :

- Toujours porteurs de sens et d'apprentissage
- Ludiques, émotionnellement impactants
- Originaux
- Maintes fois expérimentés et approuvés par l'enthousiasme des équipes en entreprises

### Cultiver le bien-être en équipe

- We relax
- Atelier du rire
- Retrouver son souffle avec la méditation de pleine conscience
- Prêts pour une micro-sieste ?
- Stratégies anti-fatigue
- Bouger en (télé)travail
- Rester zen
- Triptyque des humeurs
- Capital psychologique : 5 clés pour s'épanouir au quotidien
- Yes we can! Activez votre Sentiment d'Efficacité Personnelle
- Le bonheur au travail, ça commence par moi !

### Mieux se connaître

- L'art et moi
- We've got the power! Boostez vos super-pouvoirs
- Déjouer les pièges de son cerveau pour prendre les meilleures décisions

### Renforcer la coopération

- Expérimenter la gratitude avec la chaise chaude
- Picture it!
- 7ème art
- Design your B3 Chair
- Tous en fresque !
- Walt Disney strategy
- Tout le monde dehors !
- Ensemble avec la démarche appréciative
- Flash CoDev
- Développer l'intelligence collective en équipe
- (Re)Créer de l'ambiance à distance

### Apprendre par le jeu

- Atelier Cohésion & Improvisation
- L'art de changer d'angle
- Arty 3.0
- GROW : dessine-moi un arbre
- Serious Game Mission Coopération
- Nudge Vert
- La Fresque du Climat

## UN POOL D'INTERVENANTS

Pluridisciplinaire

Qui partagent une vision humaniste de l'entreprise

Expérimentés

**Organisons ensemble votre temps fort managérial !**

*Nous sommes à votre écoute !*  
[Geraldine.dupre@fabriquespinoza.org](mailto:Geraldine.dupre@fabriquespinoza.org)  
Géraldine Dupré : +33 6 28 37 24 79