



# TEAM BUILDING COOP'

COHÉSION – DÉVELOPPEMENT – BIEN-ÊTRE

## PRENONS SOIN DU COLLECTIF QUAND TOUT CHANGE !

Dans un contexte de transformation des organisations et des conditions de travail, Action Spinoza souhaite accompagner les managers qui ont besoin de recréer du collectif et de renforcer l'esprit d'équipe.



## INTENTIONS :



Concevoir des temps forts porteurs de sens



1. Permettre aux collaborateurs de se retrouver et de « faire équipe »
2. Développer des compétences-clés dans un monde du travail en transition (collaboration, transformation, vision...)



Créer des formats modulables :

- Présentiel ou distanciel
- De 1h à 1 journée
- À partir de 6 participants

# NOTRE SÉLECTION

## DES PROPOSITIONS DE TEAM BUILDINGS :



Toujours porteurs de sens et d'apprentissage



Originaux



Ludiques, émotionnellement impactants



Maintes fois expérimentés et approuvés par l'enthousiasme des équipes en entreprises

## UN POOL D'INTERVENANTS :



Pluri-disciplinaire



Qui partagent une vision humaniste de l'entreprise



Expérimentés

## CULTIVER LE BIEN-ÊTRE EN ÉQUIPE

- Cocoon & Reboost
- Atelier du rire
- We relax
- Retrouver son souffle avec la méditation de pleine conscience
- Prêts pour une micro-sieste ?
- Stratégies anti-fatigue
- Bouger en (télé)travail
- Rester zen
- Capital psychologique : 5 clés pour s'épanouir au quotidien
- Yes we can! Activez votre Sentiment d'Efficacité Personnelle
- Le bonheur au travail, ça commence par moi !

## MIEUX SE CONNAÎTRE

- L'art et moi
- We've got the power! Boostez vos super-pouvoirs
- Prise de décision et biais cognitifs
- Atelier FeedBack

## RENFORCER LA COOPÉRATION

- Expérimenter la gratitude avec la chaise chaude
- La boussole de l'intelligence collective
- Tous en fresque !
- Tout le monde dehors !
- Développer l'intelligence collective en équipe
- (Re)Créer de l'ambiance à distance

## APPRENDRE PAR LE JEU

- Atelier Cohésion & Improvisation
- Cohésion autour du rythme et du chant
- Arty 3.0
- Serious Game Mission Coopération
- Nudge Vert

## ORGANISONS ENSEMBLE VOTRE TEMPS FORT MANAGÉRIAL !



Nous sommes à votre écoute !

Géraldine DUPRÉ - 06 28 37 24 79  
geraldine.dupre@fabriquespinoza.org

