

L'Académie Spinoza

pour les Acteurs de la Qualité de Vie au Travail

Elaborez et pilotez votre plan stratégique QVCT

LES ENJEUX

- ★ Incarner les fondamentaux du bien être et de la qualité de vie au travail.
- ★ S'appuyer sur la dynamique positive de la qualité de vie au travail pour impulser le changement.
- ★ Créer les conditions de collaboration pour que l'organisation soit heureuse et par conséquent agile, innovante et engagée face à ses défis.
- ★ Acquérir un socle de connaissances solide pour s'orienter vers des fonctions liées à la QVCT

LES OBJECTIFS

PEDAGOGIQUES

A l'issue de la formation, le participant aura appris à :

- ★ Situer les différents enjeux de la Qualité de Vie au Travail (QVCT)
- ★ Intégrer le cadre légal et les opportunités d'un projet QVCT
- ★ Se repérer dans les différentes approches de mesure de la QVCT
- ★ Identifier les clés de la motivation et de l'engagement au travail.
- ★ S'appuyer sur des outils et méthodes innovants au service des Projets QVCT

LES OBJECTIFS OPERATIONNELS

A l'issue de la formation, le participant sera capable de :

- ★ Positionner, lancer, expliquer son projet QVCT : enjeux, freins, modalités concrètes pour le déployer dans son organisation.
- ★ Mettre en place le dispositif de mesure adapté.
- ★ Créer sa propre boîte à outils pour favoriser l'engagement, la coopération, l'agilité et la créativité.
- ★ Impulser le changement avec un plan d'actions concret à mettre en œuvre immédiatement.

INFOS PRATIQUES

- Frais de repas non-compris

15% du prix d'inscription est destiné à soutenir les travaux de recherche de la Fabrique Spinoza.



Formation en intra seulement sous un format de 3,5 jours ou de 4,5 jours
Tarifs : sur devis



Présentiel ou distanciel



6 modules
3,5 (24h30) ou
4,5 (31h30) jours

La Qualité de Vie au Travail, le bien être, le bonheur sont aujourd'hui des sujets scientifiques étudiés par un vaste réseau académique mondial. Cette « science du bonheur » a mis en évidence les mécanismes qui favorisent le bien être et la motivation des collaborateurs dans les organisations. Cette formation a pour vocation de transmettre les connaissances et l'énergie nécessaires pour passer de l'intention à l'action en faveur de la QVCT, de l'engagement, de la coopération et du plaisir à travailler et réussir ensemble.

PÉDAGOGIE

- ★ Des contenus éprouvés : cette formation s'appuie sur des apports scientifiques (psychologie positive, neurosciences, économie et sociologie du bonheur...) ainsi que sur les connaissances et expériences de la Fabrique Spinoza, le think tank du bonheur citoyen.
- ★ Une pédagogie active : alternance d'expérimentations, d'apports théoriques et de temps d'échange d'expériences.
- ★ Des outils et méthodologies pratiques transmis tout au long de la formation et que le participant est invité à expérimenter dans les inter-sessions
- ★ Une dynamique de groupe forte : cette formation s'appuie aussi sur les outils de l'intelligence collective.

LES +

- ★ Un « best of » des pratiques les plus impactantes et des savoirs incontournables en faveur de la QVCT.
- ★ Un module consacré à construire, avec l'appui du groupe, un plan d'action individuel à mettre en œuvre dans son équipe ou son organisation.
- ★ Une initiative de la Fabrique Spinoza : après la formation, les participants sont invités à intégrer un réseau actif et solidaire d'acteurs engagés : [les Passeurs du Bonheur au Travail](#).

PUBLIC

- ★ Professionnels des Ressources Humaines et de la QVCT.
- ★ Cadres dirigeants et managers à la recherche de nouvelles pratiques de travail pour eux-mêmes ou leurs équipes.
- ★ Personnes qui souhaitent s'orienter vers des fonctions liées à la QVCT et au bien-être au travail.
- ★ Professionnels de l'accompagnement : coaches, consultants, formateurs, facilitateurs.

Pré - requis : aucun pour le socle de base / avoir un projet concret sur lequel travailler pour la journée optionnelle

MODALITES PEDAGOGIQUES ET PROGRAMME

Cette formation est organisée selon une modalité « mixte » qui alterne des temps en présentiel (P) des temps en distanciel (D) et de l'accès à des contenus et du travail personnel en inter-sessions.

P1 (1 jour) – Définitions, enjeux, posture,... le kit de base pour entrer dans la QVCT

Définitions (RPS, QVCT, ...) - Etat des connaissances scientifiques – Enjeu et attentes – QVCT et performance – Lever les freins pour passer à l'action – **Travaillez votre posture pour introduire la QVCT dans votre organisation**

D1 (0,5 jour) - Positionner et lancer son projet QVCT... cadre légal et opportunités

Obligations légales et instances concernées – Opportunités stratégiques et opérationnelles pour lancer des actions QVCT – Point sur les acteurs à mobiliser et fédérer autour du projet – **Préparez et pilotez un projet**

D2 (0,5 jour) – Les clés de la motivation et de l'épanouissement au travail

Comprendre ce qui crée de l'engagement pour analyser les attentes et choisir ses actions QVCT - Entretien des relations de qualité - Gérer les conflits de manière positive - **Créez un climat propice à la QVCT dans votre organisation**

D3 (0,5 jour) – La Mesure de la QVCT

Identifier les approches et les outils de mesure de la QVCT – **Définissez vos objectifs et moyens pour votre projet de mesure.**

P2 (1 jour) - Passer de l'intention à l'action, s'ouvrir à de nouveaux modes d'organisation du travail

Découvrir de nouvelles façons de travailler ensemble et de prendre des décisions – Méthode et outils pour créer un environnement favorable à l'innovation, l'engagement et la collaboration – **Testez vos apprentissages sur un cas pratique avec le serious game Mission QVT® (un jeu pédagogique créé par l'Académie Spinoza)**

P3 (1 jour optionnel) – Construire et structurer votre projet

En s'appuyant sur les outils de l'intelligence collective, ce module permet à chaque participant de construire son plan d'actions individuel avec l'aide des autres participants.

Modalités d'évaluation d'atteinte des objectifs de la formation : Des outils d'évaluation d'atteinte des objectifs sont utilisés à chaque formation. Ils sont adaptés aux participants. Exemples d'outils : quiz, mise en situation, ...

Formalisation à l'issue de la formation :

Une attestation de fin de formation est remise à chaque participant.



FORMATEUR – Sylvain BOUTET

Sylvain Boutet est consultant, formateur, facilitateur, auteur de serious games, praticien en Appreciative Inquiry et cofondateur de l'Académie Spinoza. Il accompagne depuis plus de vingt ans la transformation des entreprises. Il est aussi le co-auteur de « la Boîte à outils de la QVCT » (Dunod – 2024)



INSCRIPTION, INFORMATIONS ET DELAIS D'ACCES

Géraldine Dupré geraldine.dupre@fabriquespinoza.org - 0628372479

Accessibilité aux personnes en situation de handicap : nous contacter en cas de besoins particuliers pour un participant